

Psychodrama zum Kennenlernen

Ein Tag zum Schnuppern!

- Wann:** Freitag den 18.10.2019 von 09.00 bis 17.00 Uhr
Bitte bis 30.09.2019 anmelden, max. 8-10 TeilnehmerInnen.
- Wo** Praxis: Dr. Susanne Kunz Mehlstaub Glockengasse 4, 9000 St. Gallen
- Wer:** Alle Interessierten, die Psychodrama kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen.
- Kosten:** 120 Sfr., Studenten 50 Sfr.
- Leitung:** Susanne Kunz Mehlstaub
- Anmeldung:** bis 14 Tage vorher also Montag, den 04.10.2019 bei
sukumeh@bluewin.ch, Telefon 071 220 10 46
PDH, pdh@goffice.ch, Psychodrama Verband Helvetia
Moreno Institut Edenkoben/Überlingen
info@moreno-psychodrama.de

Psychodrama

ist eine wissenschaftlich fundierte Psychotherapiemethode, anwendbar in der Psychosomatik, in psychosozialer Medizin und Psychiatrie.

Die Psychodramaausbildung ist in der Schweiz von der FMH anerkannt.

Jakob Moreno (1889-1974) der Begründer des Psychodramas war Psychiater, Literat und Anwalt von Randgruppen. Er lebte in Rumänien und Wien; wo er mit der Kunst- und Theaterwelt in Kontakt kam. Er gründete u.a. das Stegreiftheater, woraus er die Grundlagen von Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie entwickelte.

Was ist Psychodrama?

Psychodrama ist eine Aktionsmethode, die sowohl in der Gruppe als auch im Einzelsetting anwendbar. Mit kreativer Aktion bietet das Psychodrama durch das Spiel verschiedene Möglichkeiten der Begegnung mit sich selbst.

So lassen sich innere wie äussere Geschichten und Träume auf die Bühne bringen.

Wir arbeiten mit Stegreifspiel, Szenenaufbau und Rollentausch etc. Das Selbstwertgefühl wird gestärkt und das Rollenrepertoire erweitert und die Achtsamkeit und der Umgang mit sich und anderen gefördert.

Für wen: für alle Interessierte und aus den Bereichen Psychotherapie, Pädagogik, Sozialarbeit, Kunst und Geisteswissenschaften.

Zukunft: Bei Interesse: Neubeginn einer neuen Grundausbildung ab Januar 2020

Weiteres zum Psychodrama auch unter www.kunz-psychotherapie.ch

Wenn Sie interessiert sind, dann melden Sie sich gern an.