

## Psychodrama zum Kennenlernen

Ein Tag zum **Schnuppern!**

**Wann:** **Freitag, den 24.04.2020 von 13.30 -19.00 Uhr**  
Bitte bis **Donnerstag 23.04. anmelden**, max. 6-8 TeilnehmerInnen.

**Leitung:** Susanne Kunz Mehlstaub

**Wo** Praxis: Dr. Susanne Kunz Mehlstaub Glockengasse 4, 9000 St. Gallen

**Wer:** Alle Interessierte, die Psychodrama kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen.

**Kosten:** 80 Sfr., Studenten 50 Sfr.

**Anmeldung:** 19.03.2020  
[sukumeh@sunrise.ch](mailto:sukumeh@sunrise.ch), Telefon 071 220 10 46 und 079 446 54 26

### Psychodrama

ist eine wissenschaftlich fundierte Psychotherapiemethode, anwendbar in der Psychosomatik, in psychosozialer Medizin und Psychiatrie.

Die Psychodramaausbildung ist in der Schweiz von der FMH für Ärzte anerkannt.

Jakob Moreno (1889-1974) der Begründer des Psychodramas war Psychiater, Literat und Anwalt von Randgruppen. Er lebte in Rumänien und Wien, wo er mit der Kunst- und Theaterwelt in Kontakt kam. Er gründete u.a. das Stegreiftheater, woraus er die Grundlagen von Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie entwickelte.

#### Was ist Psychodrama?

Das Psychodrama ist eine Aktionsmethode, die sowohl in der Gruppe als auch im Einzelsetting anwendbar ist. Mit kreativer Aktion bietet das Psychodrama durch das Spiel verschiedene Möglichkeiten der Begegnung mit sich selbst.

Wir arbeiten mit Stegreifspiel, Szenenaufbau und Rollentausch etc. Das Selbstwertgefühl wird gestärkt, das Rollenrepertoire erweitert und die Achtsamkeit mit sich und anderen gefördert.

**Für wen:** für alle Interessierte und aus den Bereichen Psychotherapie, Pädagogik, Sozialarbeit, Kunst und Geisteswissenschaften.

**Zukunft:** Bei Interesse:

Im Januar 2020 ist eine neue Grundstufe-Psychodrama in Konstanz Kreuzlingen gestartet.

Ein Einstieg ist noch möglich, bevorzugt, am 2.Wochenende 13.-14.März oder am 3. Wochenende im 15.16.Mai. Dann nicht mehr.

Weiteres zum Psychodrama auch unter [www.kunz-psychotherapie.ch](http://www.kunz-psychotherapie.ch)

Wenn Sie interessiert sind, dann melden Sie sich gern an