

Psychodrama zum kennenlernen

Ein Abend zum Schnuppern!

Wann: 16.Juni 2022 Uhrzeit 17.00-20.00

Wo Praxis: Dr. Susanne Kunz Mehlstaub Glockengasse 4 9000 St. Gallen

Wer: Jeder ist willkommen, der Psychodrama näher kennenlernen möchte

Kosten: 50 Sfr

Leitung: Susanne Kunz Mehlstaub

Anmeldung: bis 4 Tage, den 12.06.2022. sukumeh@bluewin.ch anmelden
Telefon 071 220 10 46 oder auch

Psychodrama Helvetica

pdh.ch

Moreno Institut Überlingen www.moreno-institut.de

Psychodrama

ist eine wissenschaftlich fundierte Psychotherapiemethode, anwendbar in der Psychosomatik, psychosozialer Medizin und Psychiatrie.

Jakob Moreno (1889-1974) der Begründer des Psychodramas war Psychiater, Literat und Anwalt von Randgruppen. Er lebte in Rumänien und Wien; wo er mit der Kunst- und Theaterwelt in Kontakt kam. Er gründete ein u.a. das Stegreiftheater, woraus er die Grundlagen von Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie entwickelte. 1925 emigrierte er nach Amerika, wo er seine praktischen und theoretischen Überlegungen zu einem praxisrelevanten Theoriegebäude zusammenfasste.

Was ist Psychodrama?

Psychodrama ist eine Aktionsmethode, sowohl in der Gruppe wie auch im Einzelsetting anwendbar. Mit Aktion bietet das Psychodrama durch das Spiel verschiedene Möglichkeiten der Begegnung mit sich selbst.

Es lassen sich innere und äussere Geschichten, Gedanken, Träume, Konflikte auf die Bühne bringen. Das Selbstwertgefühl wird verstärkt und das Rollenrepertoire wird erweitert, die Achtsamkeit mit sich und anderen gefördert.

Weiteres zum Psychodrama auch unter www.kunz-psychotherapie.ch

Wenn Sie interessiert sind, dann melden Sie sich gern an.