

Postgraduale Weiterbildung in Systemisch-Humanistischer Psychotherapie mit Schwerpunkt Psychodrama

380 Credits FMH

Diese Weiterbildung in systemisch-humanistischer Psychotherapie mit Schwerpunkt Psychodrama wurde speziell für **Ärztinnen und Ärzte** entwickelt; sie entspricht den aktuellen Bedingungen der Weiterbildungsordnung zum Facharztstitel FMH für Psychiatrie und Psychotherapie.

Ebenso wurde sie konzipiert mit Fokus auf **Psychologinnen und Psychologen**, die bereits über einen eidgenössischen Titel in Psychotherapie verfügen und damit eine attraktive psychotherapeutische Zusatzqualifikation erwerben können.

Die Weiterbildung wird vom Institut für Psychodrama und Aktionsmethoden IPDA (CH) in Kooperation mit dem Moreno Institut Edenkoben/Überlingen (D) angeboten.

Inhalt und Umfang

Die Weiterbildung befähigt zur eigenverantwortlichen psychotherapeutischen Arbeit mit kreativen, erlebnis-, körper- und handlungsorientierten Methoden auf der Grundlage eines humanistisch-systemischen Menschenbildes. Sie ist modular zusammengesetzt mit teilweise individuell wählbaren Bausteinen. Die feste Stammgruppe, in der Selbsterfahrung und Grundlagenwissen absolviert werden, verhilft zum Lernen und Erfahren in vertrauensvoller Umgebung. Die Weiterbildung kann im Lauf von drei Jahren absolviert werden.



Weiterbildungsleitung
Dr. med. Daniela Daehler
FMH Psychiatrie und Psychotherapie
Psychodramatherapeutin
Lehrtherapeutin, Supervisorin IPDA
Fachliche Leitung
Monodrama

Burgstrasse 1A, CH-3600 Thun
+41 33 221 41 86
daniela.daehler@hin.ch
danieladaehler.ch



Dipl.-Psych. Ingrid Sturm
Psychologische Psychotherapeutin
Psychodrama- und Pessotherapeutin
Supervisorin, Lehrtherapeutin
Selbsterfahrung

Frohnbergstr. 18, D-79539 Lörrach
+49 7621 13476
info@praxis-sturm.de
praxis-sturm.de



Dipl. Psych. Christian Stadler
Psychologischer Psychotherapeut
Psychodramatherapeut, Lehrtherapeut
Supervisor, Leiter Moreno Institut
Edenkoben/Überlingen (DE)
Grundlagen und Methodik

Elisenstr. 5, D-80335 München
+49 0173 4521223
info@psysta.de
psysta.de



Dr. med. Susanne Kunz-Mehlstaub
FMH Psychiatrie und Psychotherapie
Psychodramatherapeutin
Lehrtherapeutin, Supervisorin IPDA
Koordination und Vernetzung
Störungsspezifische Vertiefung

Glockengasse 4, CH-9000 St.Gallen
+41 71 220 10 46
s.kunz@hin.ch
kunz-psychotherapie.ch

Credits

380 Credits FMH à 45 Minuten
(davon 200 Credits in der Stammgruppe)

Zielpublikum

Ärztinnen und Ärzte
Psychologinnen und Psychologen

Abschluss

Dient Ärztinnen und Ärzten zur Erlangung des
Facharztstitels

- Facharzt/FachärztIn für Psychiatrie und Psychotherapie
- Fachärztin/Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Kann als Baustein zum Titel Psychodramatherapeutin/
Psychodramatherapeut am Moreno Institut Edenkoben/Überlingen (D) angerechnet werden.

Seminarorte

Thun, Kreuzlingen, Basel/Lörrach

Kosten CHF

Selbsterfahrung	3125.-
Monodrama-Curriculum	2500.-
Grundlagen und Methodik	2500.-
Störungsspezifische Vertiefung	625.-
Supervision Einzel	150.-/45 Min.
Supervision Kleingruppe	200.-/45 Min.
(Pro Person 67.-/3 TN, 50.-/4 TN, 40.-/5 TN)	

Unterkunft und Verpflegung, Materialkosten und
Kosten für Lehrbücher sind nicht enthalten

Leitung Koordination und Vernetzung

Susanne Kunz-Mehlstaub
+41 71 220 10 46
s.kunz@hin.ch

Fachliche Leitung, Information und Anmeldung

Daniela Dähler
+41 33 221 41 86
daniela.daehler@hin.ch

Anmeldung bitte mit Name, Adresse, Geburtsdatum,
Telefonnummer und Berufsfeld.
Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Vorgespräch obligatorisch.



moreno-psychodrama.de



Institut für Psychodrama
und Aktionsmethoden

ipda.ch



Selbsterfahrung

mit Ingrid Sturm

100 Credits in der Stammgruppe

- Persönliche Erfahrung der Wirkung der handlungsorientierten und erlebnis-aktivierenden Methodik
- Bearbeiten von persönlichen Themen im Kontext der eigenen Lebenswelt und Biographie
- Entwicklung von konstruktiven Strategien zur Konfliktlösung, Ressourcenaktivierung und Resilienzförderung
- Persönlichkeitsentwicklung, Selbstfürsorge und Burnoutprophylaxe

Basel/Lörrach Start Juni 2024

Freitag bis Sonntag 7. bis 9.6.2024

Freitag bis Sonntag 11. bis 13.10.2024

Freitag bis Sonntag 17. bis 19.1. 2025

Freitag bis Sonntag 28. bis 30.3.2025

Methodik für das Einzelsetting: Monodrama-Curriculum

mit Daniela Dähler

80 Credits

- Einsatz von handlungs- und erlebnisorientierten Methoden im Einzelsetting
- Störungsspezifische und mentalisierungsfördernde Anwendung der einzelnen Tools und Techniken im Einzelsetting
- Theoretische Inputs, Demonstrationen der einzelnen Techniken, Üben in Kleingruppen, Reflexion und Nachbesprechung in der Gesamtgruppe

Thun Start März 2025

Freitag bis Sonntag 9. bis 11.5.2025

Freitag/Samstag 22. bis 23.8.2025

Freitag/Samstag 27. bis 28.11.2025

Freitag bis Sonntag 30.1. bis 1.2.2026

Grundlagen und Methodik für das Gruppensetting

mit Christian Stadler

80 Credits in der Stammgruppe

- Menschenbild und theoretische Grundlagen des systemisch-orientierten Psychodramas
- Verwandtschaft des Psychodramas mit den klassischen Modellen (psychoanalytisch, systemisch, kognitiv-behavioral)
- Einführung in die Methodik und Anwendung der handlungsorientierten, erlebnisaktivierenden Techniken und deren Besonderheit im Gruppensetting
- Wirkungsweise der zentralen Techniken
- Anwendungstrainings: Üben und Reflektieren der erlernten Tools und Techniken

Thun Start Oktober 2025

Freitag/Samstag 3. bis 4.10.2025

Freitag/Samstag 27. bis 28.3.2026

Freitag/Samstag 3. bis 4.7.2026

Freitag/Samstag 23. bis 24.10.2026

Störungsspezifische Vertiefung

mit Susanne Kunz

20 Credits in der Stammgruppe

Basel/Lörrach Start November 2026

Freitag/Samstag 20. bis 21.11.2026

Supervision

Von der Weiterbildungsleitung empfohlene Supervisorinnen und Supervisoren

Daniela Dähler, Thun
Susanne Kunz-Mehlstaub, St. Gallen
Roger Schaller, Biel
Hans Benzinger, Basel/Lörrach

Weitere anerkannte Supervisorinnen und Supervisoren gemäss Liste IPDA

100 Credits, individuell vereinbart

- Reflexion der eigenen Anwendung von handlungs- und erlebnisaktivierenden Methoden in der therapeutischen Arbeit
- Einzelsupervision und Supervision in Kleingruppen

Supervision

frei wählbar in einem der drei von der FMH anerkannten Psychotherapiemodelle

50 Credits, individuell vereinbart

Vertiefung des psychiatrisch-psychotherapeutischen Wissens

frei wählbar an einer anerkannten Weiterbildungsstätte

180 Credits frei wählbar

- Von der Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie SGPP anerkannte Weiterbildungsveranstaltungen
- Zur Vertiefung des Wissens und Könnens in Psychodrama empfehlen wir folgende Veranstaltung:

9-teiligen Seminarreihe **Krankheitsbezogene störungsspezifische Psychodramatherapie** am Moreno Institut Edenkoben/Überlingen (DE) zu folgenden Themen:

Persönlichkeitsstörung
Traumafolgestörung
Psychotische Erkrankung
Depression und suizidale Krise
Suchtstörung
Angst- und Zwangsstörung
Narzissmus
Essstörung
Somatoforme Störung

- Weitere Seminare werden auf den Webseiten der Weiterbildungsleiterinnen und -leiter sowie der Weiterbildungsinstitute laufend aufgeschaltet (Anerkennungsbedingungen beachten)

ausserhalb dieser Weiterbildung

innerhalb dieser Weiterbildung

Ausführliche Angaben unter

Institut für Psychodrama und Aktionsmethoden (CH)

- Systemisch-Humanistische Psychotherapie mit Schwerpunkt Psychodrama
- Weiterbildung Psychodramatikerin PDH



Moreno Institut Edenkoben/Überlingen (DE)

- Kompaktcurricula: Störungsspezifische, mentalisierungsorientierte Psychodramatherapie

